



## Sektionen för Ortopedisk Manuell Terapi inom Fysioterapeuterna

---

### Information gällande planerad utbildning i Ortopedisk Manuell Terapi (OMT) steg 2

Ortopedisk Manuell Terapi (OMT) är ett internationellt specialismråde inom fysioterapi för handhavande av akuta och långvariga smärtproblem, funktionsstörningar, skador och sjukdomar i det neuro-muskulo-skelettala systemet (Rörelsesystemet).

Utbildningen erbjuds nu till Region Skåne för att lyfta den kliniska kompetensen bland fysioterapeuter.

Omhändertagandet är baserat på kliniskt resonemang och mycket specifika åtgärder som inkluderar manuella undersöknings- och behandlingstekniker samt funktionsträning.

Vill du veta mer om OMT? <https://www.fysioterapeuterna.se/om-oss/organisation/sektioner/ortopedisk-manuell-terapi-omt/>

#### **Förkunskaper:**

Fysioterapeuterna måste ha genomgått OMT 1 eller motsvarande innan steg 2 påbörjas.

**Syfte:** Kursen syftar till att ge studenterna fördjupade kunskaper om och färdigheter i smärtanalys, differentialdiagnostik samt analys av funktionstillstånd relaterade till rörelsesystemet, det neuromuskuloskeletala systemet. Studenten ska vidare skaffa sig fördjupade kunskaper om generella och specifika undersöknings- och behandlingsmetoder relaterade till funktionshinder och funktionstillstånd i columna samt extremiteter. Kursen ska också öka studenternas kunskaper om undersöknings- och behandlingsmetodernas reliabilitet, validitet, sensitivitet och specificitet samt dokumenterade effekter av behandlingsmetoder utifrån aktuell forskning. Vidare ska studenten skaffa sig fördjupade kunskaper i kliniska resonemang utifrån ett biopsykosocialt synsätt på patienten.

#### **Mål:**

<https://www.fysioterapeuterna.se/om-oss/organisation/sektioner/ortopedisk-manuell-terapi-omt/utbildningar/kursbeskrivning-omt-steg-1-3/>

#### **Undervisning:**

Undervisningen bedrivs som föreläsningar i ämnen av klinisk relevans samt demonstrationer, seminarier och praktiska övningar i grupp om 10-12 kursdeltagare per lärare. Mellan kursträffarna kommer deltagarna individuellt och/eller i grupp att få genomföra och förbereda olika fördjupningsuppgifter.

#### **Kursernas mål baseras på IFOMPTs Standars Educational Document och innehåller mål för utbildningen, inom olika dimensioner:**

1. Tillämpar ett kritiskt och professionellt förhållningssätt vid bedömning, behandling och uppföljning av patienter med neuromuskuloskeletala funktionshinder, utifrån evidens och klinisk beprövad erfarenhet.
2. Demonstrerar en bred kunskapsbas inom det biomedicinska vetenskapsområdet och integrerar systematiskt och kritiskt tillgänglig biomedicinsk och klinisk forskning i praktik, utifrån ett helhetsperspektiv



## Sektionen för Ortopedisk Manuell Terapi inom Fysioterapeuterna

---

på patienten.

3. Visar förståelse för och praktiserar kliniska kunskaper och kompetenser inom OMT på avancerad nivå och utifrån ett helhetsperspektiv på patienten, i syfte att planera och genomföra behandling på ett adekvat sätt och utifrån patientens behov samt visar förmåga att dokumentera resultat.

4. Använder utifrån aktuell forskning beteendemedicinska principer ändamålsenligt i mötet med patienter, vilket möjliggör för patienten att vara delaktig i sitt hälsotillstånd.

5. Tillämpar ett kritiskt förhållningssätt vid värdering av undersöknings- och behandlingsmetoders relevans, indikation/kontraindikation för att möjliggöra en säker och effektiv bedömning och behandling av patienter med neuromuskuloskeletala funktionshinder.

6. Samlar och analyserar information utifrån anamnes, undersökning samt differentialdiagnostik baserat på ett kliniskt resonerande i syfte att utföra en effektiv behandling och utvärdering av resultat, vid neuromuskuloskeletala funktionshinder.

7. Skapar förtroendefulla relationer och en respektfull dialog med patienter för att möjliggöra en effektiv bedömning och behandling av neuromuskuloskeletala funktionshinder samt göra patienten delaktig i beslut rörande sitt hälsotillstånd.

8. Utvecklar, anpassar, kombinerar och stegrar olika behandlings- och träningsstrategier ändamålsenligt utifrån evidens och patientens behov.

9. Visar förmåga att utifrån ett professionellt förhållningssätt och avancerade praktiska färdigheter inom OMT komma fram till en effektiv bedömning, behandling och utvärdering av patienter med neuromuskuloskeletala funktionshinder med avseende på smärta analys samt funktionshinder.

10. Använder ändamålsenligt specifika och generella tester med hög sensitivitet och specificitet, för att kunna diagnostisera funktionshinder i det neuromuskuloskeletala systemet och även kunna utesluta andra bakomliggande orsaker.

11. Tillämpar vid behov medicinsk teknisk utrustning för behandling och utvärdering av neuromuskuloskeletala funktionshinder utifrån ett vetenskapligt kritiskt förhållningssätt.

12. Visar en förståelse för och tillämpar forskningsprocessens olika steg och visar ett fortsatt professionellt engagemang för vidare utveckling av specialistområdet OMT.

Alla dimensioner innehåller lärandemål inom områdena kunskap och förståelse, färdighet och förmåga samt förhållningssätt.

Se vidare IFOMPTs Standards Educational Document ([www.omtsweden.se](http://www.omtsweden.se)).

Samtliga ovanstående mål skall vara uppnådda efter OMT steg 3.

### **Kursernas mål uppnås genom:**

- Praktisk träning i undersökning och behandling inklusive manuella färdigheter
- Praktisk rehabiliterande träning
- Patientdemonstrationer
- Auskultationer
- Föreläsningar



## Sektionen för Ortopedisk Manuell Terapi inom Fysioterapeuterna

- Kliniskt resonerande
- Seminarier
- Inlämningsuppgifter
- Projektarbete
- Skriftlig teoretisk examination
- Teknisk examination
- Klinisk examination med patient - examinator från annan studieort

Betyg:

Godkänd (G)

Litteraturlista OMT (erhålls av respektive utbildningsort)

**Antal platser:** 12-14 fysioterapeuter.

- Lärare Kalle Nordén, Christian Blandford, Johan Tidstrand
- Start sept 2024. 4-5 moduler om 2 sammanhängande dagar/tillfälle under 3 terminer
- 30 dagar lärarledd undervisning under 3 terminer. Undervisningen är förlagd 2 sammanhängande dagar/månad
- 9 dagar klinisk handledning med kliniskt patientarbete i grupp om 4 studenter
- Kostnad 78.000 kr ex moms. Kursavgiften kan delas upp i tre delar terminsvis.
- 5% rabatt för fysioterapeuter inom hälsovalet Region Skåne och 10% vid fler än totalt 8 anmälningar från denna grupp.
- Sista anmälningsdatum 2024-08-01
- Utbildningen skjuts upp vid mindre än 10 deltagare.
- Info: [johan@engelholmrehabcenter.se](mailto:johan@engelholmrehabcenter.se)

**Anmälan:** [johan@engelholmrehabcenter.se](mailto:johan@engelholmrehabcenter.se)

**Arrangör:** Sektionen för Ortopedisk Manuell Terapi inom Fysioterapeuterna.

**Plats:** Engelholm Rehab Center, Importgatan 2A, 262 73 Ängelholm

### **Prel körschema OMT steg 2:**

- |                  |   |
|------------------|---|
| Kurstillfälle 1: | Generella principer och presentation av specialistområdet. Manuell undersökning, behandling, motorisk kontroll, styrketräning samt kognitivt förhållningssätt |
| Kurstillfälle 2: | Fot<br>Fortsättning fot<br>Vetenskaplig metodik   |
| Kurstillfälle 3: | Knä   |
| Kurstillfälle 4: | Höft  |
| Kurstillfälle 5: | Inlämning instuderingsuppgifter och dugga nedre extremitet<br>SIL, ländrygg   |
| Kurstillfälle 6: | Ländrygg, neurodynamik nedre extremitet   |
| Kurstillfälle 7: | Kliniskt resonemang, röda och gula flaggor<br>Bröstrygg   |



## Sektionen för Ortopedisk Manuell Terapi inom Fysioterapeuterna

---

Kurstillfälle 8:	Bröstrygg Randföreläsning, reumatologi, ortopedi
Kurstillfälle 9:	Föreläsning radiologi, ultraljudsdiagnostik Halsrygg, neurodynamik övre extremitet
Kurstillfälle 10:	Halsrygg, yrsel, huvudvärk, käkled, okulomotorik, motorisk kontroll halsrygg
Kurstillfälle 11:	Dugga columna Axel
Kurstillfälle 12:	Armbåge, hand
Kurstillfälle 13:	Dugga övre extremitet, kliniskt resonemang, föredrag fördjupningsarbete, redovisning vetenskaplig metodik
Kurstillfälle 14:	Repetition tekniker

Tekniktenta, skriftlig tenta och examinationspatient

Mer info <https://www.fysioterapeuterna.se/Sektioner/OMT/Dokument/OMT-kurser/>

**Sista anmälningdag:** 240801

**För ytterligare information gällande kursens innehåll och upplägg, vänligen kontakta:**

**Johan Tidstrand, huvudlärare OMT**  
[johan@engelholmrehabcenter.se](mailto:johan@engelholmrehabcenter.se)